

Itinéraire: Circuit du Toubkal

Etape 1 : Oukaïmeden 2600m - Tacheddirt 2300m.

Mise en jambes progressive par le Tizi n'Addi 2980m, avec vue panoramique sur la vallée d'Imenane. De l'Ourika, nous rejoignons Tacheddirt pour le bivouac du soir.
Dénivelée M > 620 m D < 840m

Etape 2 : Tacheddirt 2300m - Azib Likemt 2650 m

S'il le faut, nous découperons en 2 la plus grosse étape du circuit. Le Tizi n'Likemt est à 3550m. De ce col, vue sur le Toubkal et la vallée d'Oukaïmeden.
Dénivelée M > 1200m D < 900m

Etape 3 : Azib Likemt 2650m – Amsouzerte 1740m

Sentier plein Sud pour gagner les Gorges de L'Assif n'Tinzer. Entre cascades, parois rocheuses et pâturages, on s'élève vers le Tizi n'Ououraine 3120m. Vue imprenable sur le Toubkal et sur l'Agouss n'Tiniline 3674 m, le cœur du Haut-Atlas ! La descente est évidente mais longue vers Amsouzerte.
Dénivelée M > 470m D < 1380m

Etape 4 : Amsouzerte 1740m –Azib Imi n'Ouassif 2840m

Au départ d'Amsouzerte, nous suivons la piste, qui devient sentier pour une progression aisée vers la moraine qui retient le Lac d'Ifni. Lunch et baignade pour profiter de l'ambiance du cirque montagneux superbe. On peut s'avancer jusqu'aux alpages d'Azib Imi n'Ouassif, 2840 m pour le campement près des abris sous roches.
Dénivelée M >1100m

Etape 5 : Azib Imi n'Ouassif (2840m) – Refuge du Toubkal (3200m)

Montée soutenue vers le Tizi n'Ouanoums 3600m, dans un univers minéral. Descente au milieu de chaos rocheux vers le refuge.
Dénivelée M > 759 m D < 393 m

Etape 6 : Ascension du Toubkal (4167m).

L'ascension du Toubkal nécessite 6H au minimum et ne peut s'entreprendre que dans les conditions favorables (enneigement, météo, mal d'altitude sont des raisons impératives qui peuvent nous contraindre à renoncer). Le Toubkal ne présente pas de difficultés techniques et ouvre la vue sur la chaîne du Haut Atlas, le djebel Siroua et au loin sur le désert.
Dénivelée M > 960m D < 960m

Etape 7 : Refuge Toubkal (3200m) - Aremd, village d'Omar le Rouge (1900m)

Descente paisible en passant par le sanctuaire de Sidi Chamharouch où les femmes viennent en quête de fertilité. Arrivée au Gîte pour la douceur d'un hammam ou la gourmandise d'un tagine.
Dénivelée D < 1300m

Etape 8 : Descente au village d'Imlil, (Chamonix de l'Atlas), à 1700m

Transfert en bus vers Marrakech. Nuit à l'hôtel Riad.

Etape 9 : Fin du programme, transfert à l'aéroport pour le départ.

Mohamed Id Mansour
Mountain Guide & Trekking organizer
Imlil-Morocco
Tel (Mobile) : 00212 678 457 914
: 00212 524 485 750
E-mail : high.atlas2010@gmail.com
www.trekaumaroc.ch